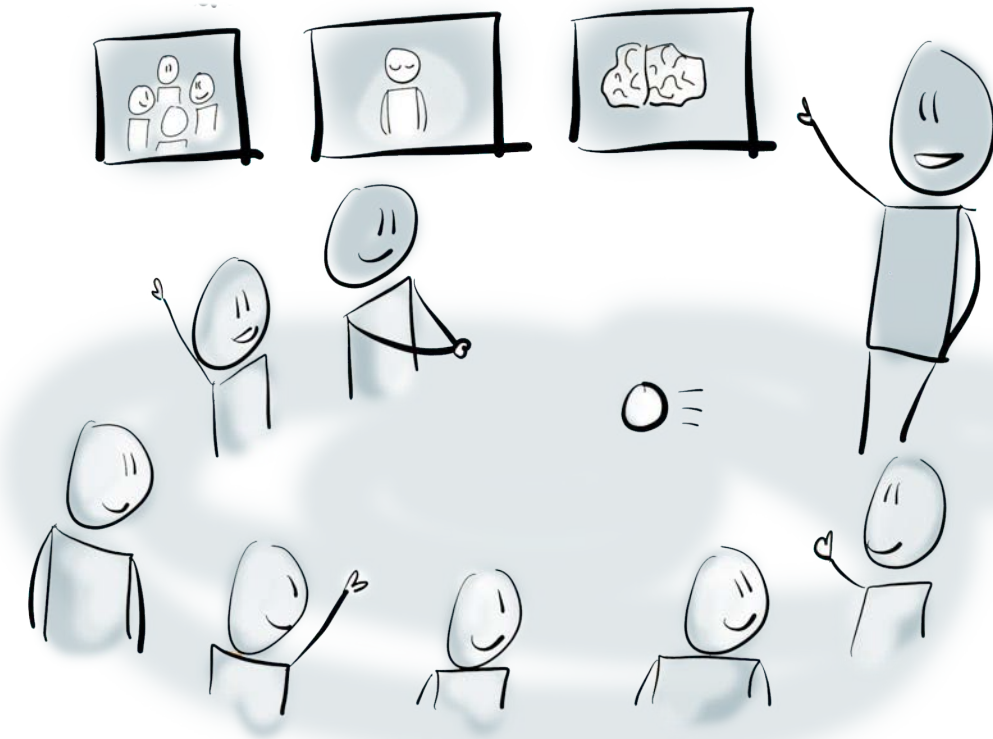
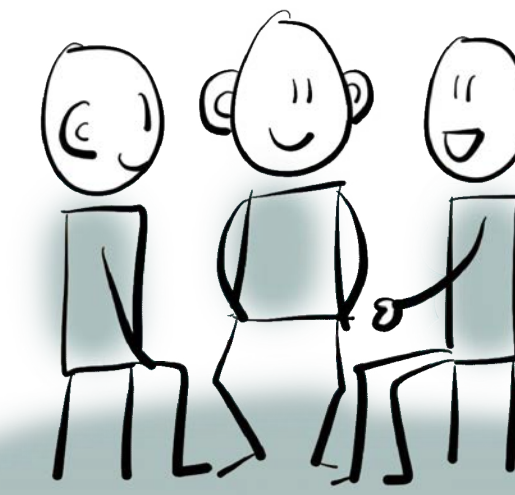


Opsamling



9

1



Introduktion

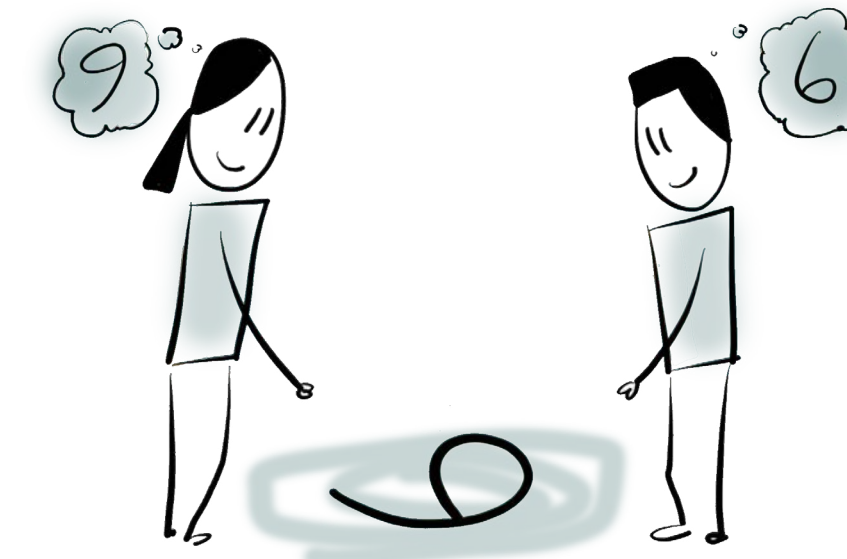
Hvad er Indre Styrke?

2



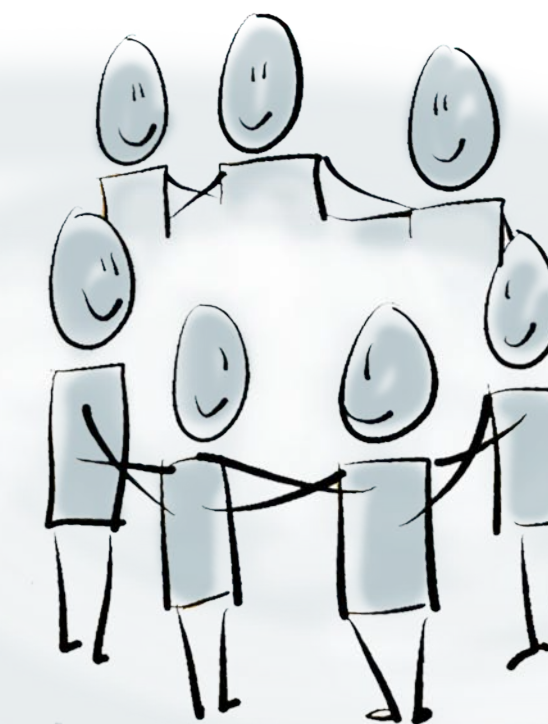
Fokus &
opmærksomhed

3



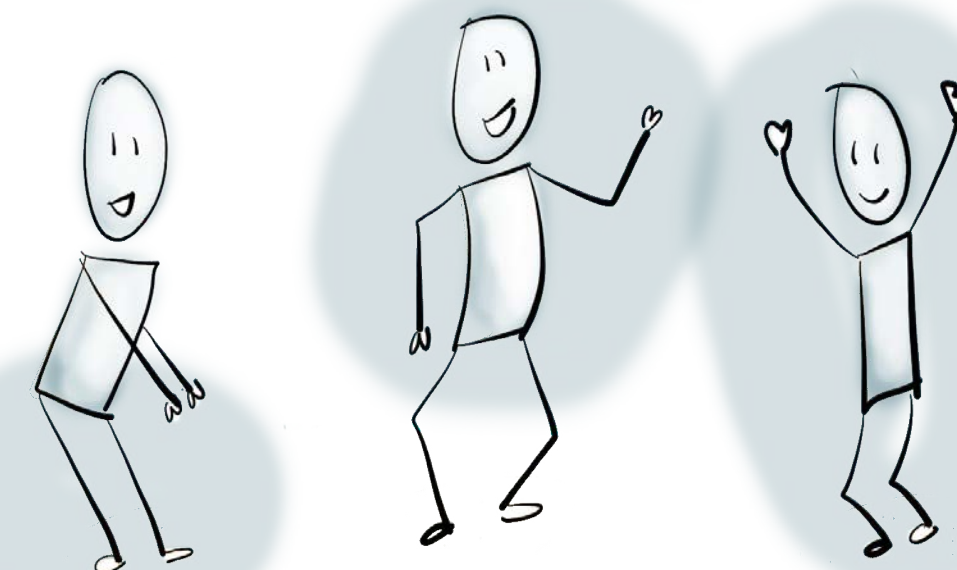
Vi oplever verden
forskelligt

4



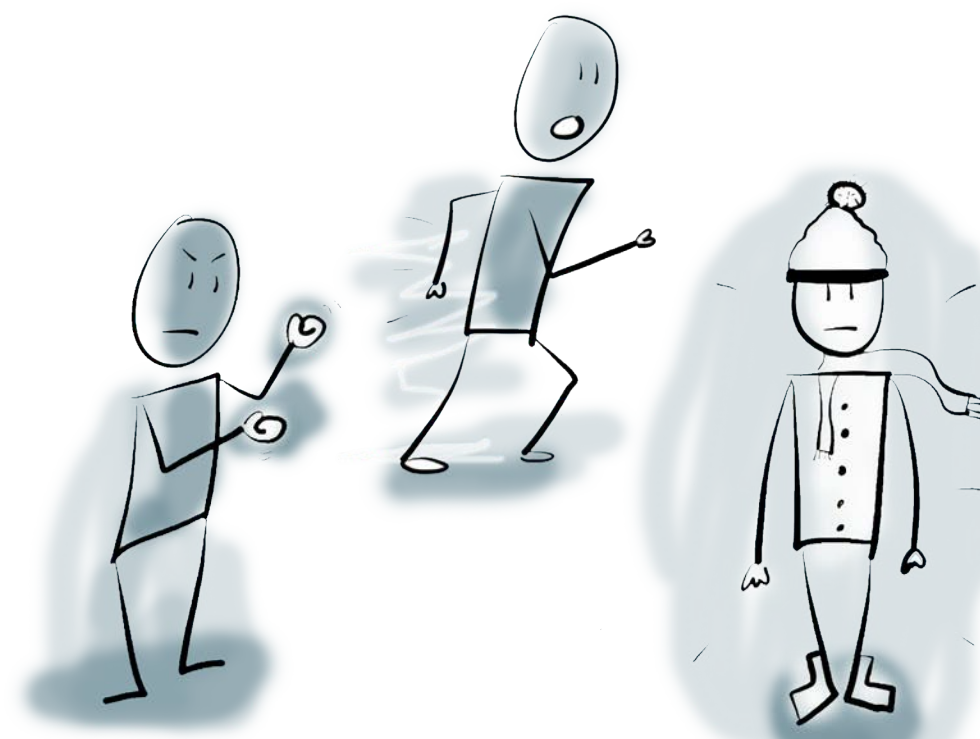
Dig, mig & fællesskabet

5



Hvad gør mig glad?

6



Fordybelse

Pres og relationer

7



Tankespind
& tanketog

Kroppen er dit anker

8



Gearskifte

Hvordan jeg
gearer op og ned

INDRE STYRKE

UDSKOLING

Hvordan kan vi være os selv
sammen med andre?

- Hvile i sig selv
- Fokuserer opmærksomheden
- Have empati for andre