

INDRE STYRKE RESSOURCER

INDRE STYRKE er et 3-årigt projekt, der rummer en indsats for:

1. Elever på 4. og 7. klassetrin
2. Et kursusforløb til de respektive årgangsteams omkring trivsel, og relationskompetence
3. Uddannelse til 2-3 ressourcepersoner på skolen.

Projektet er et samarbejde mellem Human Practice Foundation (HPF) og skolerne. HPF leverer uddannelse og kursusforløb samt undervisningsmaterialer. Skolerne leverer arbejdstid til projektet. Herunder har vi udspecificeret, hvad skolerne får gratis enten i form af uddannelse eller direkte support på skolen.

FØRSTE ÅR

Ressourcepersonuddannelse:

Mindst 2 personer fra hver skole (1 fra mellemtrinnet og 1 fra udskolingen) i alt 18 dage (når det er 2 personer).

Uddannelsen består af:

- 7 kursusdage med fysisk tilstedeværelse (9-15)
- 1 kursusdag som er online undervisning fordelt over 8 møder á 1 time

Derudover:

- 4 moduler co-teaching og sparring pr. ressourceperson
- 8 timer supervision med ressourceteam (4 x 2 timer inkluderer alle ressourcepersoner på skolen)

Årgangsteams for 4. og 7. klasse:

- 5 dages kursusforløb for årgangsteams med mellemtrinlærere/pædagoger
- 5 dage kursusforløb for årgangsteams med udskolingslærere/pædagoger

HPFs vejleder støtter hver ressourceperson i 2-4 moduler og faciliterer 3-4 supervisioner á 2 timer. pr. ressourceteam. HPF's vejleder hjælper ressourcepersonerne med at forankre Indre styrke med minimum 16 timer eller mere, afhængigt af antal ressourcepersoner på skolen.

ANDET ÅR

Ressourcepersonuddannelse:

- 2 kursusdage med fysisk tilstedeværelse (9-15)
- 1 kursusdag som er online undervisning fordelt over 8 møder á 1 time
- I alt 4 hele dages ressourceuddannelse pr. ressourceperson
- 4 moduler co-teaching og sparring pr. ressourceperson
- 8 timer supervision med ressourceteam (4 x 2 timer inkluderer alle ressourcepersoner på skolen)

De nye årgangsteams for 4. og 7. klasser:

- 5 dages kursusforløb for årgangsteams med mellemtrinlærere/pædagoger
- 5 dage kursusforløb for årgangsteams med udskolingslærere/pædagoger

TREDJE ÅR

Ressourcepersonuddannelse:

- 2 kursusdage med fysisk tilstedeværelse (9-15)
- 1 kursusdag som er online undervisning fordelt over 8 møder á 1 time
- I alt 4 hele dages ressourceuddannelse pr. ressourceperson
- 4 moduler co-teaching og sparring pr. ressourceperson
- 8 timer supervision med ressourceteam (8 x 2 timer inkluderer alle ressourcepersoner på skolen)

De nye årgangsteams for 4. og 7. klasser:

- 5 dages kursusforløb for årgangsteams med mellemtrinlærere/pædagoger
- 5 dage kursusforløb for årgangsteams med udskolingslærere/pædagoger

Skolernes bidrag til arbejdstid

Ressourcer for ressourceperson (pr. person):

FØRSTE ÅR

Uddannelse

- 7 dage (9-15)
- 8 x 1 time online
- 4 supervisions-sessioner á 2 timer i alt 8 timer

Undervisning

- Varetagelse af Indre Styrke forløbet i henholdsvis 4. og 7. klasse:
 - 8 moduler á 1 ½ time
 - fordybelsesdag på 2 moduler pr. klasse
 - 3 timer til planlægning og samarbejde med lærere/pædagoger fra årgangsteamet
 - forberedelsestid

ANDET ÅR

Uddannelse

- 2 dage (9-15)
- 4 x 1 time online (forår og efterår)
- 4 supervisions-sessioner á 2 timer i alt 8 timer

Undervisning

- Varetagelse af Indre Styrke forløbet i henholdsvis 4. og 7. klasse:
 - 8 moduler á 1 ½ time
 - fordybelsesdag på 2 moduler pr. klasse
 - 3 timer til planlægning og samarbejde med lærere/pædagoger fra årgangsteamet
 - forberedelsestid
- Varetagelse af Indre Styrke modul i henholdsvis 5. og 8. klasse
 - 1 modul á 1 ½ time (forår og efterår)
 - forberedelsestid

TREDJE ÅR

Uddannelse

- 2 dage (9-15)
- 4 x 1 time online
- 4 supervisions-sessioner á 2 timer i alt 8 timer

Undervisning

- Varetagelse af Indre Styrke forløbet i henholdsvis 4. og 7. klasse:
 - 8 moduler á 1 ½ time
 - fordybelsesdag på 2 moduler pr. klasse
 - 3 timer til planlægning og samarbejde med lærere/pædagoger fra årgangsteamet
 - forberedelsestid
- Varetagelse af Indre Styrke modul i henholdsvis 6. og 9. klasse
 - 1 modul á 1 ½ time (forår og efterår)
 - forberedelsestid

Årgangsteams for 4. og 7. klasse (pr. person):

FØRSTE ÅR

- 5 dages kursusforløb
- 3 timer til samarbejde med ressourceperson (for ca. 2 lærere pr. klasse)

ANDET ÅR

- 5 dages kursusforløb
- 3 timer til samarbejde med ressourceperson (for ca. 2 lærere pr. klasse)

TREDJE ÅR

- 5 dages kursusforløb
- 3 timer til samarbejde med ressourceperson (for ca. 2 lærere pr. klasse)